



VACUNA FRENTE A LA VARICELA. ¿Qué necesita usted saber?

- **¿Qué es la varicela?** La varicela es una enfermedad vírica producida por el virus varicela-zóster, que afecta principalmente a los niños, si bien también puede aparecer en personas adultas que no pasaron la enfermedad en la infancia. Aunque suele ser una enfermedad benigna, en ocasiones puede presentar complicaciones graves.
- **¿Qué síntomas tiene la varicela?** Los síntomas de esta enfermedad consisten en la aparición de un exantema (erupción en la piel), que al principio son pequeñas lesiones de color rojo y con el paso del tiempo van cambiando a pequeñas vesículas con líquido claro en su interior, que suelen estar rodeadas de un pequeño halo rojizo y que finalmente se convierten en costras. Generalmente, la aparición de la erupción se acompaña de fiebre moderada, malestar, tos y dolor de garganta. Lo característico de estas lesiones es que suelen picar, por lo que los niños tienen tendencia a rascarse, con la posibilidad de que las lesiones se infecten. También suelen aparecer lesiones dentro de la boca y en el cuero cabelludo.
- **¿Cómo se contagia?** La varicela es una enfermedad muy contagiosa. Se puede transmitir a otros, desde dos o tres días antes de aparecer las primeras manchas en la piel, hasta que todas las lesiones son costras (unos cinco a siete días desde el inicio de la erupción). Se contagia por el aire, por las gotitas de saliva que se expulsan con la tos o al hablar, y también por contacto con las lesiones.
- **¿Por qué debemos vacunar a nuestros hijos de la varicela?** Para evitarles una enfermedad molesta que puede complicarse y prevenir también que se la puedan transmitir a otras personas. En caso de contacto con un enfermo, si se recibe la vacuna precozmente también evita que se desarrolle la enfermedad.
- **¿Cuáles son las complicaciones?** La varicela es una enfermedad habitualmente leve, pero en ocasiones se pueden presentar complicaciones en la piel como sobreinfecciones bacterianas (que dejan marcas); respiratorias, como neumonías o neumonitis; neurológicas como cerebelitis, o puede facilitar la entrada de infecciones profundas por bacterias. Estas complicaciones, aunque poco frecuentes, pueden resultar graves en niños de riesgo (inmunodeficiencias, procesos tumorales, tratamientos especiales, etc.).

- **¿Qué vacunas hay frente a la varicela?** Hay comercializadas en España dos vacunas similares: Varivax® y Varilrix®. Ambas se pueden utilizar a partir de los 12 meses de edad. Sólo Varivax® está disponible en las farmacias para administración a niños sanos. La Asociación Española de Pediatría recomienda una pauta de dos dosis, la primera a los 12-15 meses y la segunda a los 2-3 años de edad. Varilrix® es de uso exclusivo hospitalario.
- **¿Cómo se administra la vacuna?** Debe inyectarse por vía subcutánea, generalmente en la zona alta del brazo o en el muslo en los más pequeños.
- **¿Puede ponerse la varicela al mismo tiempo que las otras vacunas del calendario?** Sí. Lo más práctico es administrarla el mismo día que se vacuna al niño con la vacuna triple vírica (sarampión, rubeola y paperas). En caso de no haberse podido administrar en el mismo día estas dos vacunas, se deben separar entre sí al menos un mes.
- **¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?** Las reacciones más frecuentemente asociadas a la vacunación contra la varicela son: dolor, picor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, erupción de muy pocas lesiones de tipo variceloso en ese sitio o en otras zonas. También puede haber síntomas catarrales y fiebre moderada.
- **¿Cuándo está contraindicada la vacuna de la varicela?** Además de las contraindicaciones generales de todas las vacunas, es decir, reacción alérgica grave (anafilaxia) tras una dosis previa o bien alergia conocida a alguno de sus componentes, la vacuna de la varicela, por ser una vacuna viva, está contraindicada en general en las situaciones de inmunodeficiencia y en el embarazo.
- **¿La asociación española de pediatría aconseja vacunar de la varicela?** En efecto, la AEP recomienda la vacunación frente a la varicela para todos los niños, habiéndola incluido en su calendario de vacunaciones recomendado desde el año 2000, con una primera dosis de vacuna entre los 12-15 meses y una segunda dosis a los 2-3 años de edad. En niños y adolescentes que no hayan padecido la varicela, ni hayan sido vacunados con anterioridad, también se recomienda la vacunación con dos dosis.